

PROGRAMA



SUPERVISIÓN PARA COACHES

Modalidad Online



INTRODUCCIÓN



Explora y amplía nuevas perspectivas en tu desarrollo profesional con este programa especialmente para coaches.

La **actitud de exploración y aprendizaje** nos permite seguir buscando y probando cosas nuevas, adentrarnos en lo desconocido y aceptar el riesgo de no saberlo todo.

Pero también, como coaches, nuestro camino es a veces solitario. No siempre tenemos la posibilidad de compartir y contrastar con otros compañeros de profesión, por lo que tendemos a repetir errores y a quedarnos estancados en nuestros puntos de ceguera, restando eficacia a nuestro trabajo con las/los clientes.

De ahí nace el **programa supervisión para coaches**. Un espacio colaborativo de apoyo, autodescubrimiento y desarrollo profesional para coaches. Te proponemos continuar el siguiente tramo del camino acompañado de otras y otros coaches en un espacio de aprendizaje donde seguir creciendo, aprendiendo y practicando bajo una mirada grupal, y de este modo, ampliar tu propia perspectiva y tus posibilidades de intervención.

Angels Pons
Socia Fundadora





A QUIÉN VA DIRIGIDO

La formación de Supervisión para Coaches va dirigida a:

- ✓ Coaches profesionales que quieran mejorar sus competencias y ampliar su abanico de herramientas en un espacio supervisado

BENEFICIOS

- 1** Profundizarás en las competencias profesionales del coaching.
- 2** Enriquecerás tu práctica de coaching incorporando nuevas herramientas corporales, lingüísticas y emocionales.
- 3** Aprenderás a extraer el mejor partido de tus sesiones de coaching online.
- 4** Experimentarás con técnicas avanzadas y específicas para abordar casos complejos.
- 5** Afirmarás tus fortalezas como coach y reducirás tus áreas de mejora y tus puntos de ceguera.
- 6** Trabajarás en equipo para intercambiar experiencias y perspectivas con otras/os coaches.
- 7** Dispondrás de una supervisión para tus procesos actuales.

Un espacio colaborativo de apoyo, autodescubrimiento y desarrollo profesional para coaches



ORGANIZACIÓN Y TEMARIO

Cada una de las 8 sesiones tendrá la siguiente estructura:

PÍLDORA FORMATIVA + SUPERVISIÓN DE COACHING

PILDORAS FORMATIVAS

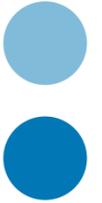
- 1 Monstruos y creencias irracionales.
- 2 Contrato o marco que establece cada participante con sus clientes directos e indirectos.
- 3 Las distinciones y el uso de la comunicación no violenta en una sesión de coaching
- 4 Técnicas corporales a utilizar tanto en las sesiones presenciales y online.
- 5 Gestión de la emocionalidad implicada en el proceso de coaching: casos complejos.
- 6 Intervención del coach en el aquí y ahora: preguntas reflectantes. versus preguntas reflexivas.
- 7 Herramientas sistémicas aplicables al coaching individual.
- 8 Gestión del progreso durante el proceso de coaching: casuísticas complejas.

METODOLOGÍA DE LA SUPERVISIÓN

"Laboratorio de aprendizaje"

- ✓ **Dinámica pautada** en la que los participantes realizan **Coaching al Coach** sobre procesos de coaching que traen como caso las personas que participan en el programa.
- ✓ **Coaching aquí y ahora:** Mini sesiones de **coaching online en directo** para aplicar nuevas técnicas. A través del feedback que recibe el participante, todos los integrantes del programa aprenden de los diferentes estilos y formas de hacer de cada uno, de sus luces y de sus sombras.
- ✓ **Modelo de supervisión de las 5 puertas:** 5 perspectivas distintas desde donde mirar el caso y generar una nueva consciencia.

EQUIPO DOCENTE



Eliges experiencia: vivimos de lo que hacemos y enseñamos lo que hacemos.



ÀNGELS PONS

Socia fundadora de Abiwell Liderazgo y Coaching.

En los últimos 20 años ha centrado su actividad profesional en formar y supervisar a coaches, en diseñar e impartir programas de liderazgo para empresas y entidades de diversos sectores y en acompañar a equipos de dirección mediante procesos de Coaching de equipo sistémico, para que se constituyan y se empoderen para liderar y lograr resultados extraordinarios.

Con anterioridad ha ocupado diversos cargos directivos en la empresa privada.

"Me fascinó liderar equipos y formar parte de ellos, pues me dieron grandes lecciones sobre lo humano y sobre los sistemas".

- Certificada como Coach y Coach de Equipo por la International Coaching federation.
- Certificada como Coach avanzado en Cuerpo y Movimiento. Newfield Network Chile.
- Certificada en Dinámicas de Sistemas en Organizaciones y Constelaciones Organizacionales por Infosyon.
- Formada en Facilitación Sistémica. Elisabeth Ferrari .
- Certificada en Coaching y PNL por John Grinder.
- Fundamentos de Liderazgo y Presencia. Presence Institute.

Es licenciada en Ciencias económicas por la Universidad de Barcelona y realizó el programa de Alta Dirección en ESADE.

Apasionada, sincera, perseverante y optimista, suscribe que:
"La mejor forma de predecir el futuro es crearlo"

ANNA BARGALLÓ

En los últimos años ha centrado su actividad profesional en participar como coach y formadora en diversos programas de desarrollo para empresas del sector privado y entidades sociales y en la Escuela de Coaching Abiwell, donde además ejerce de supervisora.

Asimismo se ha especializado en la formación de competencias emocionales para un liderazgo más consciente (autoconocimiento, consciencia y regulación de emociones, comunicación y resolución de conflictos).

- Certificada como Coach y Coach de Equipo por la International Coaching federation.
- ORSC Fundamentals en Arise Culture & People
- Programación Neurolingüística en Institut Gestalt
- Formación en Gestión de Emociones por Alba Emoting
- Certificada en Sikkhona y Bridge en Instituto de Comunicación
- Formación en Comunicación no Violenta
- Certificada en CoachingxValores

Licenciada en Ciencias Químicas por la UB, y masters en Purdue University (USA), y en ESADE de Dirección de Ventas y Marketing

Ha trabajado más de 20 años en gestión en diferentes organizaciones, liderando proyectos y equipos.

Convencida de que todos tenemos todos los recursos para lograr aquello que queremos, aunque no siempre tengamos la claridad. ---

Y convencida también de que **¡la fuerza está en nosotros! Y de que conectar con nosotros mismos y con los demás nos abre infinitas posibilidades.**



INFORMACIÓN

Agenda

15 Marzo
5 y 26 Abril
17 de Mayo
7 y 28 Junio
13 Septiembre
4 Octubre

Horario

martes
de 17.00h a 20.00h

Características del curso

Formato: ONLINE
Duración: 24 horas lectivas en 8 sesiones

Inscripción

Precio Estándar: **770 € + iva**

Precio antiguos alumnos: 730 € + iva

Descuento de un 5% por pronto pago
(antes del 14/02/2022)

Reserva tu plaza

[Formulario de inscripción](#)

Proceso de Admisión

1 Solicitud de admisión

Los interesados deben cumplimentar la solicitud de inscripción online.

2 Valoración admisión

Se evaluará tu candidatura en función de tu experiencia y perfil profesional.

3 Confirmación

Recibirás contestación vía email confirmando tu plaza en el Programa. En caso afirmativo, una vez efectuado el pago de la matrícula, recibirás la confirmación de la plaza.

Requisitos de Admisión

- ✓ Para participar en esta formación es necesario tan sólo que dispongas de una Certificación en Coaching.

Contacto

Abiwell Liderazgo & Coaching
Teléfono: +34 639.629.938
abiwell@abiwell.com





Tu impulso a futuro




abiwell
liderazgo y coaching

