

**PROGRAMA**

---



# LÍDER COACH

"Habilidades de coaching para líderes"

Modalidad online



# INTRODUCCIÓN

---



El coaching es una disciplina que **potencia y desarrolla las capacidades de las personas** para lograr aquello que deseen: ya sea diseñar un futuro, tomar una decisión, mejorar una relación, cambiar un estado de ánimo, comprometer a un equipo, desarrollar una competencia, mejorar el desempeño, gestionar un conflicto o integrarse bien en un sistema.

El coach facilita la reflexión del cliente para que amplíe la conciencia que tiene de sí mismo, desafíe sus límites, despliegue sus fortalezas y tome decisiones.

Es por tanto una excelente disciplina para managers, que quieran **generar crecimiento y autonomía en sus equipos**, para que resuelvan y aporten valor por sí mismos, desplegando su potencial al máximo.

La experiencia adquirida a lo largo de 20 años acompañando y formando a clientes de diversos sectores en programas de coaching y de liderazgo, nos permite ofrecer una formación práctica y efectiva para líderes que deseen incorporar **habilidades y herramientas de coaching para influir y movilizar los equipos de una forma en la que éstos crezcan y desarrollen todo su potencial.**

Esta formación en modalidad ONLINE, está acreditada con **16 créditos de formación de coaching** por parte de la **International Coach Federation (ICF)** - organismo que regula el sector del coaching y la mayor federación de coaches en todo el mundo - válidos en caso de que en un futuro quieras completar tu formación de coaching y certificarte como coach.

**Angels Pons**

Socia Fundadora





# A QUIÉN VA DIRIGIDO

---

Esta formación es para ti si ya tienes las bases de liderazgo y quieres desplegar un estilo orientado a desarrollar a los equipos: hacerles pensar, desafiarles, generar autonomía y maximizar su potencial.

Vamos a entrenar las **competencias, metodologías y herramientas** para desplegar un estilo de liderazgo basado en generar:

**CONFIANZA**  
**RESPONSABILIDAD**  
**COMPROMISO**  
**EMPODERAMIENTO**

para que los equipos crezcan, a la vez que tú, como manager, también crecerás y aumentarás el valor que aportas.





"El programa nos ha servido para acelerar el desarrollo del liderazgo y crear una cultura mucho más inspiradora, empowered y con capacidad de aprender, comenzando por el equipo de dirección y extendiéndolo en cascada hacia los managers."

**José Marcilla**

General Manager & Country President Argentina and Uruguay ,  
Novartis Argentina S.A.

"El feedback no puede ser más positivo. Lo considero de gran utilidad, no sólo por el contenido en sí sino porque te hace pensar y te llevas aprendizajes para aplicar en el día a día y poder así potenciar aún más a nuestros equipos."

**Pablo Pevida**

Manager, GlaxoSmithKline

"Los participantes han disfrutado de un espacio para descubrir su propia habilidad para facilitar conversaciones que abran posibilidades y han tomado conciencia de sus recursos como líderes para generar engagement. Muy recomendable para cualquier organización que quiera transitar a un estilo de liderazgo empoderado que promueva la evolución de sus equipos de forma saludable"

**María Castellano**

Talent & OD Manager, Alcon Laboratories, Inc.



# OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

---



Aprender las **actitudes y aptitudes** propias de un líder-coach, orientadas al crecimiento propio y de las personas con la que colaboran.



Disponer de un **baúl de herramientas**, pautas y metodologías que les habilite para activar eficazmente las competencias del Líder Coach.



**Entrenar las conversaciones** clave de su rol, para que los participantes puedan pasar a la acción con los equipos al día siguiente.



Convertir los aprendizajes en **comportamientos sólidos** que impacten en la cultura organizativa.

# BENEFICIOS



## Para los líderes

- 1** Desarrollan **competencias para hacer crecer** a las personas y equipos.
- 2** **Aumentan su propia conciencia** y la de los demás sobre el impacto que generan.
- 3** Intervienen en el hacer de los equipos con **mayor eficacia**, orientándose a resultados a la vez a las personas.
- 4** Saben abordar **conversaciones “difíciles”** de forma constructiva.
- 5** Refuerzan **el compromiso y la responsabilidad** de los profesionales con los que trabajan.
- 6** Saben cómo **desafiarse y desafiar** a otros.
- 7** Disponen de recursos lingüísticos y **emocionales** para influir.
- 8** Se sitúan como aprendices, **involucrando a otros** en las soluciones para avanzar.
- 9** Ocupan plenamente su rol, **hacia adentro y hacia afuera del equipo.**
- 10** Conectan con las **fortalezas y con el coraje** necesario para soltar el control.
- 11** Disuelven **dinámicas improductivas intra e inter-equipos.**
- 12** Generan un **clima confianza**, que permite desplegar y combinar el talento de los equipos.

## Para los equipos

- 1** Actúan desde la **responsabilidad**, siendo parte de la solución.
- 2** Se **orientan a resultados**, conectando con los **objetivos comunes.**
- 3** Se empoderan y elevan su **autonomía** de acción.
- 4** Se sienten **pertenecientes, valorados y respetados.**
- 5** **Se movilizan** con agilidad hacia objetivos desafiantes.
- 6** **Se involucran y se comprometen** en avances necesarios
- 7** Despliegan todo su **talento.**



# METODOLOGIA

Nuestro **valor diferencial**

## "Aprender para saber hacer"



Abiwell se distingue por su **metodología vivencial y práctica**, en "learning by doing", que combina la potencia conceptual con su aplicación en casos reales, que te permite descubrir tu potencial, experimentar con él e interiorizar rápidamente los aprendizajes.



Ofrece un **aprendizaje transformacional**, orientado al conocimiento, al hacer y también al ser.



Se desarrolla como un **taller** con exposiciones de contenidos, por parte del profesor, de máximo 20 minutos seguidos, alternando con **dinámicas interactivas** en las que todos participan.



Aprender para saber hacer:

Se facilita que los participantes puedan **transferir los aprendizajes** de aula a su realidad laboral mediante:

- Pautas claras y concisas para activar los conceptos y modelos
- Reflexiones y análisis en clase aplicados a sus propios casos.
- Entrenamiento en clase con la técnica del rol-playing y simulación.
- Se impulsa la implementación de los contenidos, así como su reflexión posterior, mediante una propuesta de plan de acción.



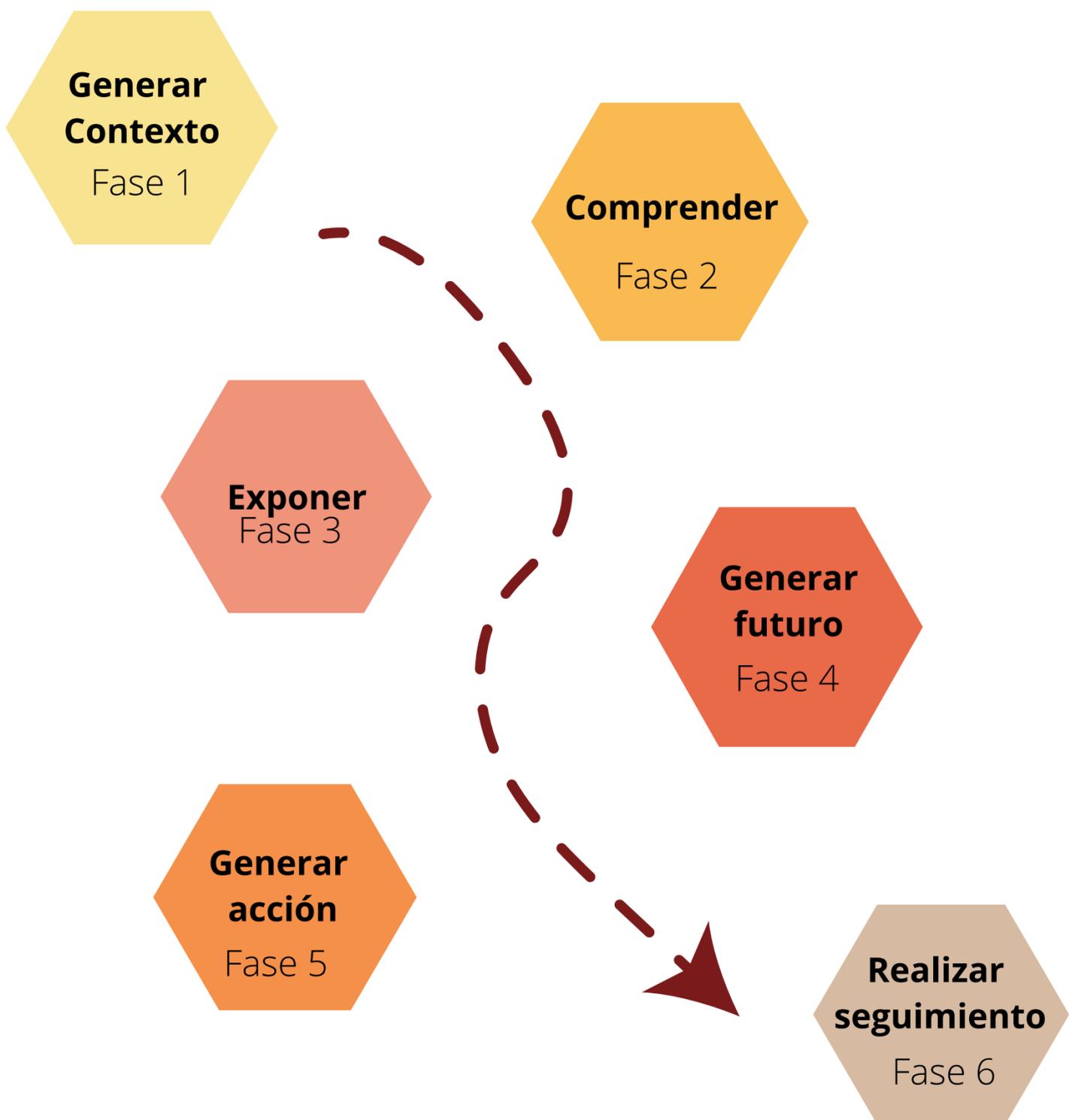
# CONTENIDOS



## Marco introductorio

El coaching como **estilo de liderazgo** para desarrollar y movilizar personas.

- **Paradigmas** del líder-coach: propósito, rol, mindset, ubicación.
- **6 preguntas clave** del coaching para liderar si dar la solución.
- Modelo de una **conversación de coaching en 6 fases:**



## Competencias transversales :

### EMPODERAR

5 herramientas fundamentales para que las personas **puedan** y además lo crean y sientan así.

### INSPIRAR

4 herramientas fundamentales para que las personas **quieran** y se oriente hacia un futuro deseado.

# CONTENIDOS

---



## Posicionarse y Observar

---

### Fase 1: GENERAR CONTEXTO

Distinciones, pautas y herramientas para desplegar las siguientes competencias:

- Generar confianza
- Sintonizar con la persona

### Fase 2: COMPRENDER

Distinciones, pautas y herramientas para desplegar las siguientes competencias:

- Escuchar empáticamente en tres dimensiones: lenguaje, emoción y corporalidad.
- Indagar en los tres dominios con preguntas consultivas
- Distinguir juicios de hechos para tomar conciencia y abrir posibilidades.

## Intervenir

---

### Fase 3: EXPONER

Distinciones, pautas y herramientas para desplegar las siguientes competencias:

- Clarificar la dirección y poner foco.
- Reconocer
- Dar feedback
- Abrir posibilidades
- Comunicarse directa a la vez que empáticamente.

### Fase 4: GENERAR FUTURO

Distinciones, pautas y herramientas para desplegar las siguientes competencias:

- Dibujar un futuro ilusionante hacia el que las personas puedan desplegar con fuerza sus talentos.
- Alinear a las personas con las decisiones organizacionales ya tomadas.
- Dar sentido y orientarse hacia un futuro mejor para la persona y para la Organización

### Fase 4: GENERAR ACCIÓN

Distinciones, pautas y herramientas para desplegar las siguientes competencias:

- Comunicar asertivamente para apelar a la responsabilidad de cada uno
- Llegar a acuerdos de forma participativa.
- Concretar un plan de acción.

### Fase 6: REALIZAR SEGUIMIENTO

Distinciones, pautas y herramientas para realizar un seguimiento al servicio de los resultados y de la persona.

# EQUIPO DOCENTE

**Eliges experiencia:** vivimos de lo que hacemos y enseñamos lo que hacemos.



## ÀNGELS PONS

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales, trabajó en proyectos apasionantes como los Juegos Olímpicos de Barcelona 92, los parques temáticos Port Aventura e Isla Mágica y en Atento (Movistar). Transitó desde el control de gestión hasta la dirección de operaciones, con responsabilidad sobre equipos de hasta 700 personas. "Me fascinó liderar equipos y formar parte de ellos, pues me dieron grandes lecciones sobre lo humano y sobre los sistemas". Cursó el Programa de Desarrollo directivo de ESADE y se certificó como Coach por la International Coaching Federation. Eligió el camino de contribución y de enriquecimiento que supone dedicarse al desarrollo de personas y Organizaciones.

## DAVID DE ANTONIO

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales (UB). 15 años en alta gestión en el se Diplomado en CC Empresariales y licenciado en CC Económicas, ha desarrollado su carrera profesional durante más de 20 años en empresas vinculadas al retail (LVMH, Montblanc, Swarovski, Cottet) como director comercial y director general, motivando, liderando equipos y fidelizando clientes a través del compromiso, la Responsabilidad, la Creatividad y los Valores Humanos. Ha combinado sus funciones profesionales en empresa con labores de docencia, como profesor asociado en escuelas de negocio como ESERP o de formación universitaria como ESCODI a la vez que ha desarrollados formaciones in company para prestigiosas empresas del sector retail y gran consumo, centrándose tanto en temas estratégicos y operativos como de desarrollo de valores y liderazgo.



## ANNA BARGALLÓ

Licenciada en Ciencias Químicas por la UB, y masters en Purdue University (USA), y en ESADE de Dirección de Ventas y Marketing. Ha trabajado más de 20 años en gestión en diferentes organizaciones, liderando proyectos y equipos. En el 2014 Se certificó como coach por la ICF, y experimentó otras herramientas como la Programación Neurolingüística, teatro, neuroliderazgo y comunicación no violenta, para seguir explorando y aportando. Los últimos 8 años ha centrado su actividad profesional en realizar coaching individual y de equipos en diferentes organizaciones, y también en la formación de competencias emocionales para un liderazgo más consciente (autoconocimiento, consciencia y regulación de emociones, comunicación, resolución de conflictos...).



# INFORMACIÓN

## Agenda 2023

### Primera Edición

18 y 25 de Mayo  
8, 15 y 22 de Junio

### Segunda Edición

28 Septiembre  
5, 19 y 26 Octubre  
9 Noviembre

## Horario

Jueves de  
15.30h a 18.30h

## Características del curso

Formato: **Online**

Duración: 15 horas distribuidas:  
5 sesiones de 3 horas

## Inscripción

Precio Estándar: **650 euros + iva**

Clientes Abiwell: **585 euros + iva** (10% descuento)

## Reserva tu plaza

[Formulario de inscripción](#)

## Proceso de Inscripción

### 1 Solicitud de admisión

Los interesados deben cumplimentar el formulario de inscripción online.

### 2 Confirmación

Recibirás respuesta vía email confirmando tu admisión en el programa. Una vez efectuado el pago quedará confirmada tu plaza.

### 3 Condiciones de cancelación

En caso de no poder asistir a la formación, el importe de lo abonado se devolverá íntegramente, siempre que la cancelación se realice con al menos 30 días de antelación al comienzo del programa. De lo contrario se retendrá la cantidad de 150€ en concepto de gastos de gestión

## Certificación por la International Coaching Federation: requisitos

La formación Líder Coach está acreditada por la International Coaching Federation con 15 créditos de formación en Coaching. Para ello debes asistir a un mínimo del 80% de las horas de clase.

## Contacto

Para más información y reservas, contactar con:

Abiwell Liderazgo & Coaching

Teléfono: +34 639.629.938

[abiwell@abiwell.com](mailto:abiwell@abiwell.com)





Tu impulso a futuro



  
abiwell  
liderazgo y coaching

