

**PROGRAMA 2024**



# COACHING SISTÉMICO DE EQUIPOS

Modalidad Online



# INTRODUCCIÓN

---



La complejidad de los desafíos actuales y futuros hace imposible que los líderes sean individualmente, como héroes, los que los aborden, pues solo pueden ser abordados colectivamente.

Los equipos, unas veces formales y otras más líquidos, ya están siendo y van a ser cada vez más los absolutos protagonistas: los entes con capacidad de responder a un mundo que cambia rápidamente.

**Trabajar en equipo** implica entenderse en la heterogeneidad, alinearse hacia un propósito común y acordar la mejor forma de avanzar y crecer juntos; generar vínculos sólidos que les habiliten para desplegarse con fuerza, de forma colaborativa, aprovechando todo el talento. Significa también comprender y vehicularse en su entorno, saber ser influido e influir; requiere atender a lo que es importante, establecer prioridades y tomar decisiones.

**El coaching sistémico de equipos** es un proceso que deja huella en muchas personas. Un reto y una gran satisfacción como profesional, pero también es un recorrido complejo que necesita de una mirada amplia a la vez que profunda, una comprensión sistémica donde cada paso es igual de importante.

**Noemi Viedma y Àngels Pons** se unen, con todo su bagaje profesional de más de 20 años en el sector del coaching, el liderazgo y la sistémica, para ofrecer una experiencia única en una **formación corta e intensa** combinando la potencia conceptual con su aplicación en casos reales y/o simulados en coaching sistémico de equipos en **modalidad online**.

Con una **metodología vivencial** aprenderás y entrenarás los conocimientos y herramientas para abordar este acompañamiento de forma integral:

- a nivel de **proceso**
- a nivel de **distinciones sistémicas** aplicadas a los equipos para observar e intervenir
- a nivel de **desarrollo de competencias** de un coach sistémico

Àngels Pons  
Socia Fundadora





# A QUIÉN VA DIRIGIDO

---

La formación de Coaching Sistémico de Equipo va dirigida a:

- ✓ Coaches que quieren ofrecer coaching de equipo a sus clientes.
- ✓ Consultores/facilitadores de equipos que quieren enriquecer su portafolio de servicios.
- ✓ Líderes de equipos, que quieran desarrollar un liderazgo sistémico capaz de movilizar a las personas de forma colectiva.
- ✓ Profesionales de Recursos humanos, que deseen enriquecer su mirada sobre los equipos y aumentar el poder de su intervención.



# BENEFICIOS



**1** Una **formación vivencial a distancia** en la que entrenarás las **habilidades** fundamentales propias de un coach de equipo sistémico.

**2** Una **estructura de intervención, paso a paso**, para realizar un acompañamiento de coaching a los equipos, desde el inicio de la petición hasta el cierre del proceso.

**3** Metodologías y **herramientas sistémicas** de intervención, aplicadas a **casos reales**.

**4** Una **nueva dimensión** en tu comprensión sobre las personas y los equipos: incorporarás la sistémica en tu forma de observar y de intervenir.

**5** Constituirás junto a tus compañeros un **equipo de aprendizaje**, con el que compartir y enriquecerse.

**6** **40 créditos** de formación continua (CCE), válidos para la renovación de tus credenciales en ICF.



Con todo ello, podrás **dar respuesta**, tanto presencialmente como online, **a las principales peticiones** de los clientes como son:

- ✓ Generar vínculo
- ✓ Propiciar un clima de confianza
- ✓ Resolver conflictos
- ✓ Facilitar una visión compartida de forma participativa
- ✓ Establecer un proceso colectivo en la toma de decisiones
- ✓ Repensar la estrategia y la forma de avanzar juntos
- ✓ Avanzar hacia el trabajo en equipo de forma colaborativa
- ✓ Mejorar el clima emocional del equipo
- ✓ Fortalecer al equipo en su relación con otros agentes de la Organización



# TEMARIO PROGRAMA

## TEMA 1

Modelo de observación e intervención propio para realizar un Coaching sistémico de equipos

## TEMA 4

El rol del coach: principios de actuación / habilidades fundamentales para gestionar lo que emerge en cada sesión / principales trampas / entrenamiento de la conciencia, de la presencia, de la ubicación y de la intención del Coach / la relación con todos los agentes que participan en el proceso.

## TEMA 2

El sistema equipo como sistema social: 2 distinciones sistémicas principales / 4 fuerzas invisibles que gobiernan los equipos / 3 mecanismos de supervivencia básicos para comprender al equipo / fases en la vida de los equipos / Observación de las dinámicas en los sistemas como síntomas / Identificación de Patrones de funcionamiento en los equipos.

## TEMA 5

El baúl del coach: compendio de 20 herramientas sistémicas de intervención adecuadas a cada fase del proceso.

## TEMA 3

Coaching de equipo: paradigmas y principios / utilidades y peticiones frecuentes / 4 fases de un proceso de coaching de equipo / pautas para transitar por cada una de las fases / relación con todos los agentes que participan en el proceso / distinciones necesarias para observar e intervenir en las dinámicas de los equipos / abordaje sistémico y abordaje analítico implicados en un proceso de coaching de equipo.

# METODOLOGIA

## "Aprender para saber hacer"

Abiwell se distingue por su **metodología vivencial y práctica**, que combina la potencia conceptual con su aplicación en **casos reales o simulados**.

Una adecuada **combinación entre pensamiento, emoción y acción**, que permite que al finalizar la formación, te lleves puestos los **conocimientos, habilidades y herramientas** necesarios para abordar este acompañamiento a los equipos de forma integral.

**Entrenarás y serás supervisado en remoto** tanto en **prácticas presenciales** como prácticas **online**, para que puedas ofrecer tu acompañamiento en los dos formatos"

# EQUIPO DOCENTE



**Eliges experiencia:** vivimos de lo que hacemos y enseñamos lo que hacemos.



## ÀNGELS PONS

**Socia fundadora de Abiwell Liderazgo y Coaching.**

En los últimos 20 años ha centrado su actividad profesional en formar y supervisar a coaches, en diseñar e impartir programas de liderazgo para empresas y entidades de diversos sectores y en acompañar a equipos de dirección mediante procesos de Coaching de equipo sistémico, para que se constituyan y se empoderen para liderar y lograr resultados extraordinarios.

Con anterioridad ha ocupado diversos cargos directivos en la empresa privada.

*"Me fascinó liderar equipos y formar parte de ellos, pues me dieron grandes lecciones sobre lo humano y sobre los sistemas".*

- Certificada como Coach y Coach de Equipo por la International Coaching federation.
- Certificada como Coach avanzado en Cuerpo y Movimiento. Newfield Network Chile.
- Certificada en Dinámicas de Sistemas en Organizaciones y Constelaciones Organizacionales por Infosyon.
- Formada en Facilitación Sistémica. Elisabeth Ferrari .
- Certificada en Coaching y PNL por John Grinder.
- Fundamentos de Liderazgo y Presencia. Presence Institute.

Es licenciada en Ciencias económicas por la Universidad de Barcelona y realizó el programa de Alta Dirección en ESADE.

Apasionada, sincera, perseverante y optimista, suscribe que:  
**"La mejor forma de predecir el futuro es crearlo"**

## NOEMI VIEDMA

Consultora, coach y formadora en Inteligencia y Liderazgo Sistémicos para la transformación cultural en las organizaciones.

Compagina consultorías para empresas con acompañamiento e intervenciones de equipos y personas, aplicando los principios sistémicos para potenciar organizaciones y profesionales conscientes y con propósito.

- Master Trainer por el Bert Hellinger Instituut de Jan Jacob Stam
- Master en Management constellations por Sysmacon de Georg Senoner
- Practitioner en Constelaciones Estructurales Syst, de Elisabeth Ferrari
- Certificada como Coach por la International Coaching federation
- Coach de equipos y relaciones, ORSC, por CTT
- Master trainer en PNL en el IG de Barcelona

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales

Máster en Políticas Públicas y Sociales (UPF)

Postgrado en Asistencia Técnica en Proyectos de Consultoría Internacional (UPF)2001.

Ha trabajado 15 años en alta gestión en el sector empresarial y en relaciones institucionales en entornos nacionales e internacionales.

Está convencida que:

**"Todo sistema está perfectamente diseñado para obtener los resultados que obtiene".**



# INFORMACIÓN Y LOGÍSTICA

## Agenda

Febrero: 22 y 29  
Marzo: 14 y 21  
Abril: 4, 11 y 18  
Mayo: 16

## Horario

Jueves  
de 16:00h  
a 20:00h

## Características del curso

Formato: **Online**  
Duración: **60 horas** distribuidas en:  
28 horas de formación online en directo  
+ 8 horas de formación asíncrona  
+ 10 horas de prácticas fuera del aula  
+ 10 horas de post work en mini-equipos  
+ 4 horas de supervisión on line

## Inscripción

Precio Estándar: **1.800 € + iva**

10% descuento por pronto pago antes  
del 19/01/24: 1.620€ + 21% iva

10% descuento por antiguos alumnos:  
1.620€ + 21% iva

ambos descuentos acumulables

## Reserva tu plaza

[Formulario de inscripción](#)

## Proceso de Admisión

### 1 Solicitud de admisión

Los interesados deben  
cumplimentar  
la solicitud de inscripción  
online.

### 2 Valoración Admisión

Se evaluará tu  
candidatura en función  
de tu experiencia y perfil  
profesional.

### 3 Confirmación

Recibirás contestación vía  
email confirmando tu plaza en  
el Programa. En caso  
afirmativo, una vez efectuado  
el pago de la matrícula,  
recibirás la confirmación de la  
plaza.

## Requisitos de Admisión

Para participar en esta formación es necesario que dispongas de **al menos uno** de estos dos requisitos:

- ✓ Tener una certificación de coaching.
- ✓ Tener experiencia en la gestión/acompañamiento de equipos.

## Contacto

Abiwell Liderazgo & Coaching  
Teléfono: +34 639.629.938  
[abiwell@abiwell.com](mailto:abiwell@abiwell.com)





Tu impulso a futuro



  
abiwell  
liderazgo y coaching

